



Checkliste für die Kliniktasche:

Für die Mama: große Tasche

- Still-Nachthemd
- 2-3 Still-BHs
- Stillkissen (?)
- Stilleinlagen
- Mutterpass
- Personalausweis
- Versicherungskarte
- Einweisung vom Arzt
- Stammbuch
- Brustwarzencreme
- Einmalstips
- Lippenpflegestift
- Duschgel
- Shampoo
- Binden für den Wochenfluss
- Milchbildungstee
- Ladekabel
- Handy
- 1-2 Jogginghosen
- 2-3 Oberteile
- Pullover/ Cardigan/Sweatshirt
- Buch
- Stilltops
- Oberteile
- Klopapier
- Feuchttücher
- Hausschuhe/Badelatschen
- Handtücher
- Kulturbeutel
- Ohrstöpsel
- Tasche für schmutzige Wäsche
- Haarbürste
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Kleidung für die Heimfahrt
- Brillenetui

während der Geburt: kleine Tasche

- Nachthemd/weite Kleidung
- Massageöl (?)
- Bade- oder Morgenmantel
- warme Socken
- Haargummi
- Brille
- Getränke
- Snacks
- Kamera

Fürs Baby in Wickeltasche:

- 2 Bodys 1x Größe 50 1x Größe 50/56
- Spucktücher
- 2 Strampler 1x Größe 50 1x Größe 50/56
- Söckchen
- Mütze
- 2 Jäckchen
- 2 Pullover
- 2 Hosen
- Windeln
- Babyschale
- Feuchttücher
- Decke
- Spieluhr

Für den Papa:

- Snacks
- Getränke
- Umzihsachen
- Traubenzucker